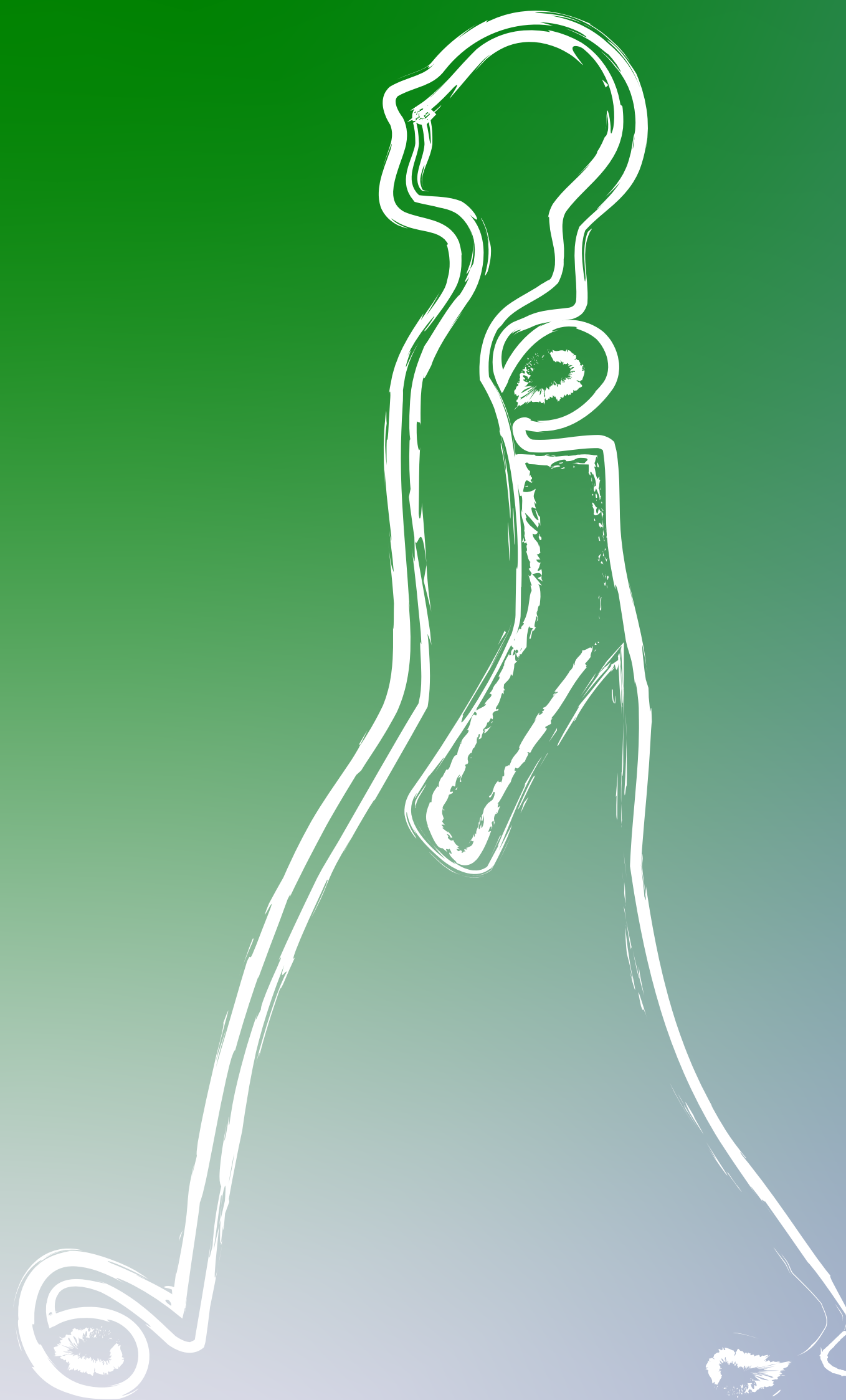




*Skirtingos spalvos veiklos ataskaita
2021 m.*

Mielas skaitytojau,

Praėjo jau treji metai nuo to, kai į mano gyvenimą pasibeldė nekviestas draugas. Pirmo tipo cukrinis diabetas. Staiga gyvenimą paverčiantis nežinia, baime ir miglota tamsa, kurioje slypi tiek daug minčių, kad norisi nuo jų pabėgti, bet nežinai, kur eiti. Jei galėčiau atsukti laiką atgal ir paprašyti to, kas žino pabėgimo kelią, šiandieną, tą sunkią pradžią prisiminčiau kitomis spalvomis.

Kiekviena pradžia yra kažkieno pabaiga, kad ir kaip kartais banaliai tai skambėtų. VšĮ „Skirtingos Spalvos“ nori tą tamsią pradžią nudažyti spalvomis ir suteikti viltį, jog rytojus bus šviesesnis. Mes kalbame apie dialogą, kurio pagrindiniai herojai yra visuomenė ir žmogus. Visuomenė, kuri yra palaikanti, išklausanti, empatiška ir visiems atvira. Bei žmogus, kuris neslepia savo istorijos, bet priešingai, dalinasi ja ir įkvepia kitus kurti gyvenimą.

Iniciatyvoje Tu turi viską. Baltą popieriaus lapą, teptuką, spalvų kupiną paletę, laisvę ir svarbiausia – meilę. Kviečiu jau dabar kurti gyvenimo paveikslą, kurio viduje rastume visų žmonių širdis!



VšĮ „Skirtingos Spalvos“ iniciatorius Dalius Stankevičius



APIE INICIATYVĄ

VšĮ „Skirtingos Spalvos” siekia dalintis su diagnoze gyvenančių žmonių įkvepiančiomis istorijomis.

Ši iniciatyva – ne apie liūdesį ar gailestį, o apie skirtingus sergančiųjų gyvenimus, jų esamą spalvų spektrą bei žmogaus galią įgyvendinti tikslus nepaisant savo ligos.

Dalindamiesi sergančiųjų išgyvenimais, pamokomis ir profesionalų patarimais, iniciatyvos nariai prisideda prie socialinės atskirties mažinimo ir suteikia galimybę suvokti, kad diagnozė tik žodis, po kuriuo slypi įvairiaspalvis gyvenimas.



SKIRTINGOS SPALVOS

HEROJŲ ISTORIJS



KONFERENCIJOS



RUBRIKA „PATARIMAI”



SOCIALINĖS KAMPANIJOS



PARAMA

VšĮ „Skirtingos Spalvos” per 2021 m. iš juridinių ir fizinių asmenų sulaukė 25 704 EUR paramos.

Ši parama buvo panaudota: socialinių kampanijų kūrimui, herojų ir rubrikos „Patarimai” laidų filmavimams, sveikatingumo mugių ir konferencijų organizavimui bei iniciatyvos integracijos palaikymo darbams.

3000 EUR – SVEIKATINGUMO MUGĖS

2308 EUR – #NEBE(NORIUGYVENTI)

1200 EUR – #DOVANOKDŽIAUGSMA

2000 EUR – JURIDINIAI ASMENYS

4062 EUR – FIZINIAI ASMENYS

12 800 EUR – KONFERENCIJOS

334 EUR – 1,2% GPM

2021 M.



MARIAUS ISTORIJA

Bipolinis sutrikimas. Žalia spalva.

Nagrinėtos temos: savižudybė, vyro paveikslas visuomenėje, jaunimo edukavimas psichikos sveikatos temomis, savęs pažinimas ir visuomenės dialogas su sergančiaisiais.

Socialinė kampanija: „Kaip pažinti save?“

Daugiau informacijos



TOMO ISTORIJA

Autizmo spektro sutrikimas. Mėlyna spalva.

Nagrinėtos temos: integracija į visuomenę, emocinė ir socialinė pagalba, segregacija, autistiškų žmonių švietimas Lietuvoje, sveikatos apsaugos poreikių trūkumas.

Socialinė kampanija: #DovanokDžiaugsmą

Daugiau informacijos



INDRĖS ISTORIJA

Pogimdyminė depresija. Balta spalva.

Nagrinėtos temos: meilės sau pažinimas, moters ir mamos paveikslas visuomenėje, savižudybės, visuomenėje formuojamos normos apie motinystę, įsidarbinimo galimybės.

Socialinė kampanija: #nebe(NORIUGYVENTI)

Daugiau informacijos



RUBRIKA PATARIMAI

Šiais metais rubrika „Patarimai” viso turėjo 12 laidų. Jų metu gydytojai-specialistai pasidalino savo profesine patirtimi su sergančiųjų bendruomenėmis.



BIPOLINIS SUTRIKIMAS
AUTIZMAS
POGIMDYMINĖ DEPRESIJA



SOCIALINĖS KAMPANIJOS

Po herojaus istorijos įkūreime ne vieną labdaros fondą bei socialinę kampaniją, kurios siekė mažinti ne tik socialinę atskirtį Lietuvoje, bet taip pat edukuoti jauną žmogų ir padėti segregacijoje esantiems žmonėms.



Daugiau informacijos



Daugiau informacijos



Daugiau informacijos



KONFERENCIJOS

Per 2021 m. „Skirtingos Spalvos” įgyvendino net dvi konferencijas, vykusias Kauno „Žalgirio” arenoje.

02-28

Skirtingos Spalvos konferencija apie COVID-19

11-14

Skirtingos Spalvos konferencija apie cukrinį diabetą



[Daugiau informacijos](#)



[Daugiau informacijos](#)



RÈMÈJAI

Dexcom[®]

MONA*meda*

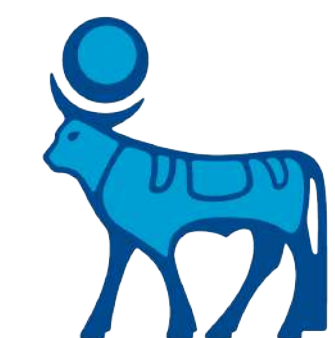
FINÉJAS
GROUP

 **INTERSURGICAL**[®]
COMPLETE RESPIRATORY SYSTEMS


SANOFI

 **SCANDAGRA**
15

 **Roche**


novo nordisk[®]



PARTNERIAI



LIETUVOS
ENDOKRINOLOGŲ
DRAUGIJA



ADORNO
AMERIKIETIŠKI BALDAI



LAIRENTA

CINAMON®



INFORMACINIAI PARTNERIAI





AČIŪ, KAD ESI.

Skirtingos spalvos komanda