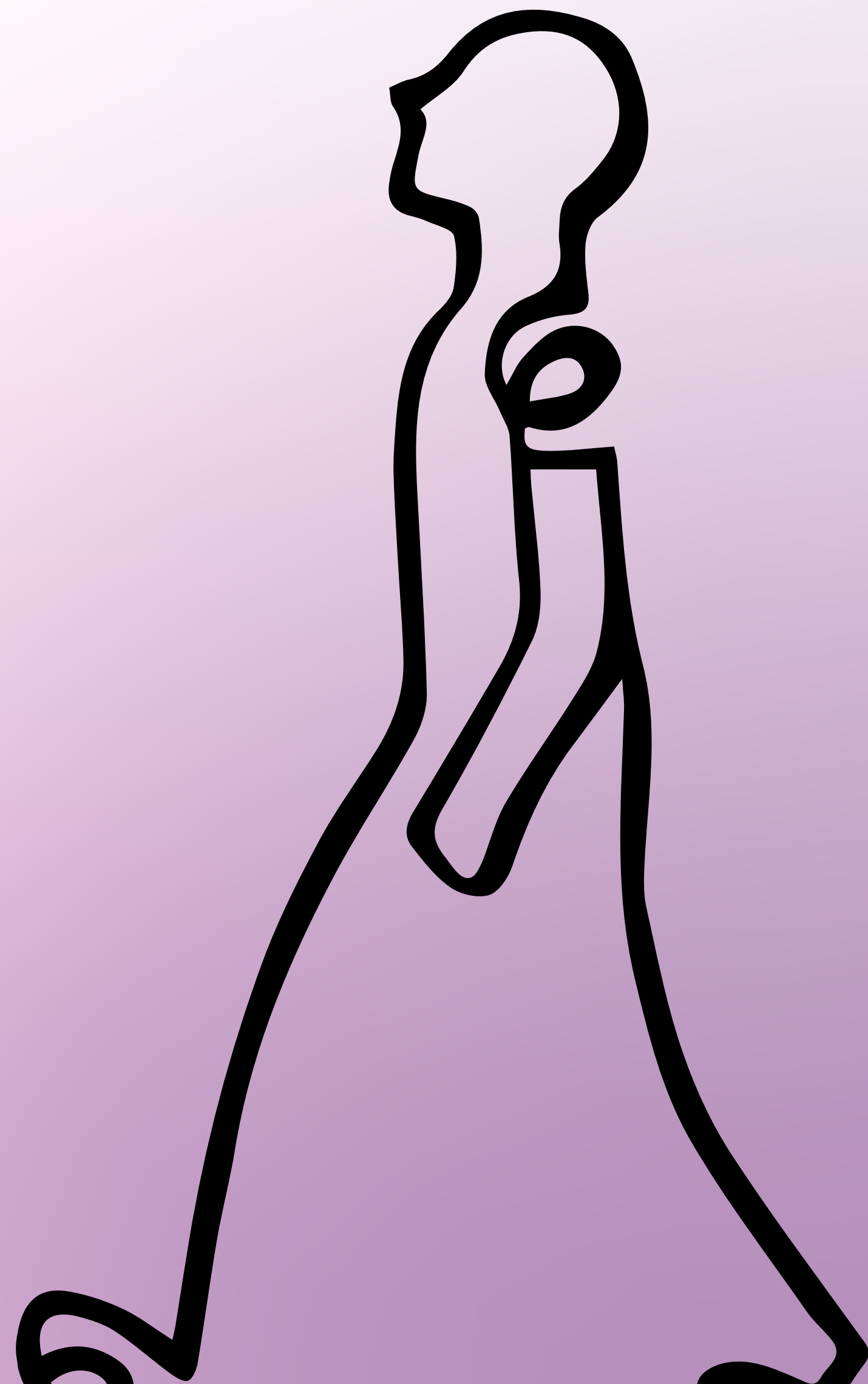


Skirtingos spalvos veiklos ataskaita

2024 m.



Mielas skaitytojau,

Šiomet socialinė iniciatyva „Skirtingos Spalvos“ šventė savo penkerių metų gimtadienį. Džiaugiuosi matydamas, kaip per šį laiką mūsų bendruomenė tapo tvirtesnė, o žodis „skirtingas“ vis labiau įgauna žmogiškumo, priėmimo ir vienybės prasmę. Penkeri metai – tai laikas, kupinas patirčių, žmonių, istorijų ir jausmų, kurie mūsų kelionę pavertė ne tik darbu, bet ir galimybe pamatyti tikrąją gyvenimo prasmę.

2024-ieji mums buvo ypatingi – tai metai apie mažuosius didvyrius, ankstukus, kurie primena, kad kiekvienai gyvybei reikia šviesos, dėmesio ir meilės. Norėjome išryškinti ankstukų bendruomenės svarbą ir priminti visuomenei, kokia didelė yra kiekvieno mažylio kova už gyvenimą. Mūsų metų kulminacija tapo renginys Vilniaus Rotušėje, subūręs tėvus, gydytojus, savanorius ir visuomenės narius – visus, kuriems rūpi šviesesnė pradžia mažiesiems. Lapkričio 11-ąją pristatėme jau 11-ąją herojaus istoriją, kuria pasidalijo žinoma Lietuvos šeima Elena ir Tadas Bruzguliai. Į mūsų spalvų paletę jie įnešė purpurinę spalvą – skirtą neišnešiotukų temai.

Šie metai dar kartą priminė, kad svarbiausia mūsų spalvų paletėje – ne ryškumas, o nuoširdumas. Nuo pat pirmos dienos „Skirtingos Spalvos“ kalba apie žmogų, kuris kartais tyliai laukia, kol bus išgirstas. Dėkoju kiekvienam, kuris šioje kelionėje buvo kartu – mūsų komandai, partneriams ir, žinoma, Tau, mielas skaitytojau. Ačiū, kad tiki tuo, ką darome, ir padedi skleisti žinią, kad pasaulis taptų gražesnis ne nuo spalvų gausos, o nuo žmonių širdžių šviesos.

Dalius Stankevičius

VšĮ „Skirtingos spalvos“ įkūrėjas



APIE INICIATYVĄ

Dalindamiesi jautriomis žmonių istorijomis, susidūrusių su įvairiomis diagnozėmis ir skatindami empatiją, prisidedame prie atviresnės ir sąmoningesnės visuomenės kūrimo.

Mūsų bendruomenei diagnozė nėra riba – čia matome žmogų, o ne ligą. Siekiame keisti stereotipinį požiūrį ir kurti aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi išgirstas, priimtas ir suprastas.

Mažindama socialinę atskirtį socialinė iniciatyva „Skirtingos Spalvos“ organizuoja renginius, kuria socialines kampanijas, bendradarbiauja su verslais ir organizacijomis, dalyvauja visuomeninėse iniciatyvose bei dalijasi turiniu, kuris įkvepia, edukuoja ir prisideda prie bendrystės kūrimo.

INICIATYVOS VEIKLA



Herojaus istorija –
Skirtingos Spalvos apie
ankstukus su Elena ir
Tadu Bruzguliais



Rubrika „Patarimai“
apie ankstukus



Socialinė kampanija –
#nebe(NORIUGYVENTI)
2024



Užsakomieji renginiai –
SUSTOK pasikalbėti,
pažinti ir įkvėpti



Dalyvavimas kituose renginiuose –
„Lietuvos galios“ apdovanojimų
konkursas, European Youth Event
Vilnius, Comic Con Baltics 2024



Atributikos pristatymas –
marškinėliai apie ankstukus



Tinklaraštis „Misija – gyvenimas“
apie hepatitą ir donorystę



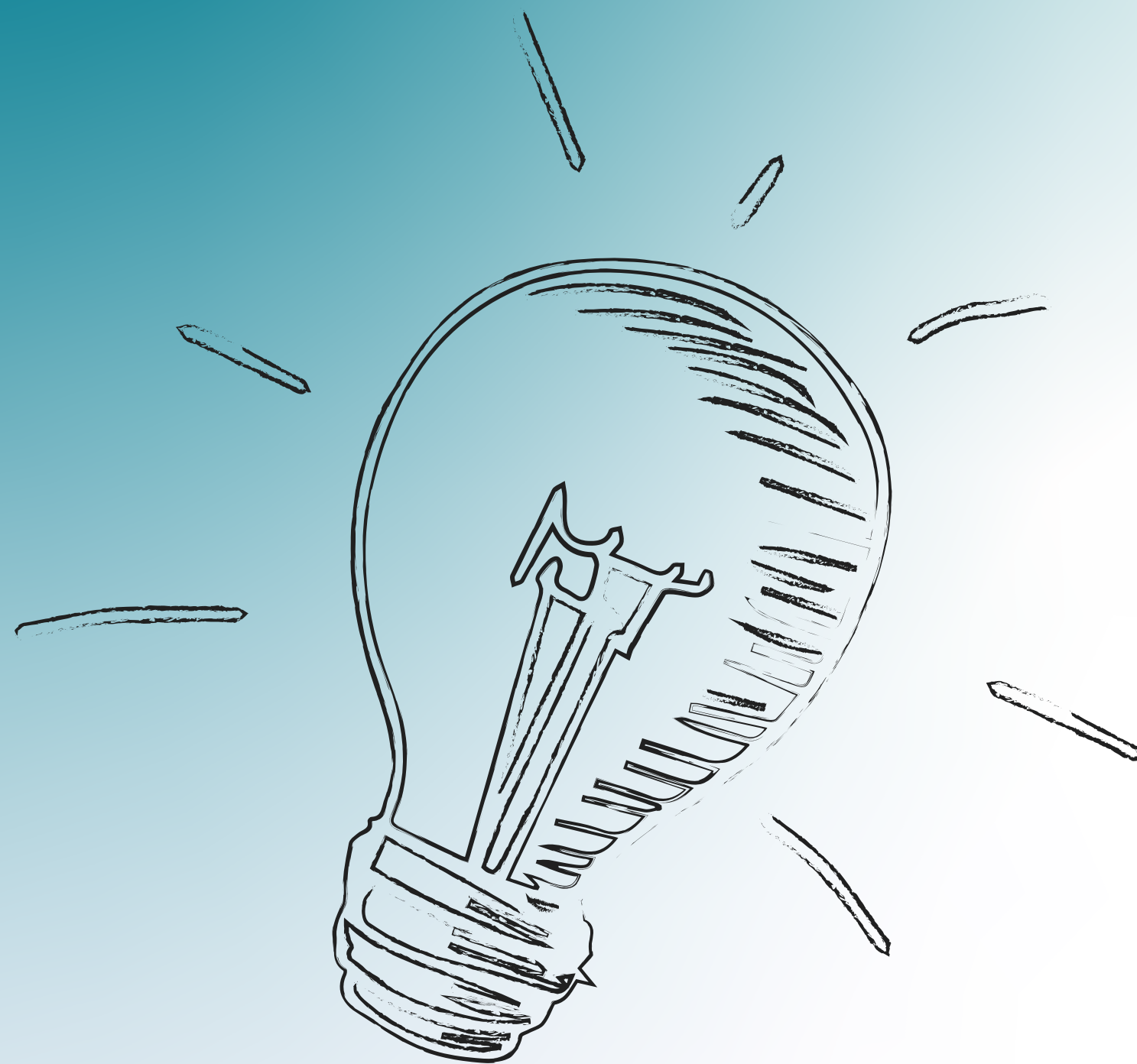
SKIRTINGOS
SPALVOS

RUBRIKA „PATARIMAI“

Rubrika „Patarimai“ – tai laidų ciklo pokalbiai su patyrusiais specialistais, padedantys geriau suprasti įvairias diagnozes ir su jomis susijusius iššūkius. Šiuose informatyviuose pokalbiuose ekspertai dalijasi žiniomis ir praktiniais sprendimais, padedančiais žmonėms lengviau suprasti kylančius sveikatos sunkumus ir kaip su jais gyventi.

2024 metais rubrikos laidos buvo skirtos ankstukų temai – jose aptarti pagrindiniai neišnešiotų naujagimių priežiūros aspektai bei pateikta naudinga informacija tėvams, siekiant padėti mažyliams stiprėti ir augti.

Rubrikos „Patarimai“ laidos buvo peržiūrėtos per 500 kartų.





„Per anksti pasibeldusi gyvybė. Gimdymas, žindymas ir kengūravimo metodika“, – Natalija Skorobogatova



„Jam reikia mūsų stiprybės, bet emocijos neleidžia būti stipriems“, – Evelina Sabaitytė



„Mūsų tikslas – gyventi. Mažylio pirmieji žingsniai kasdienoje“, – Vilma Ivanauskienė

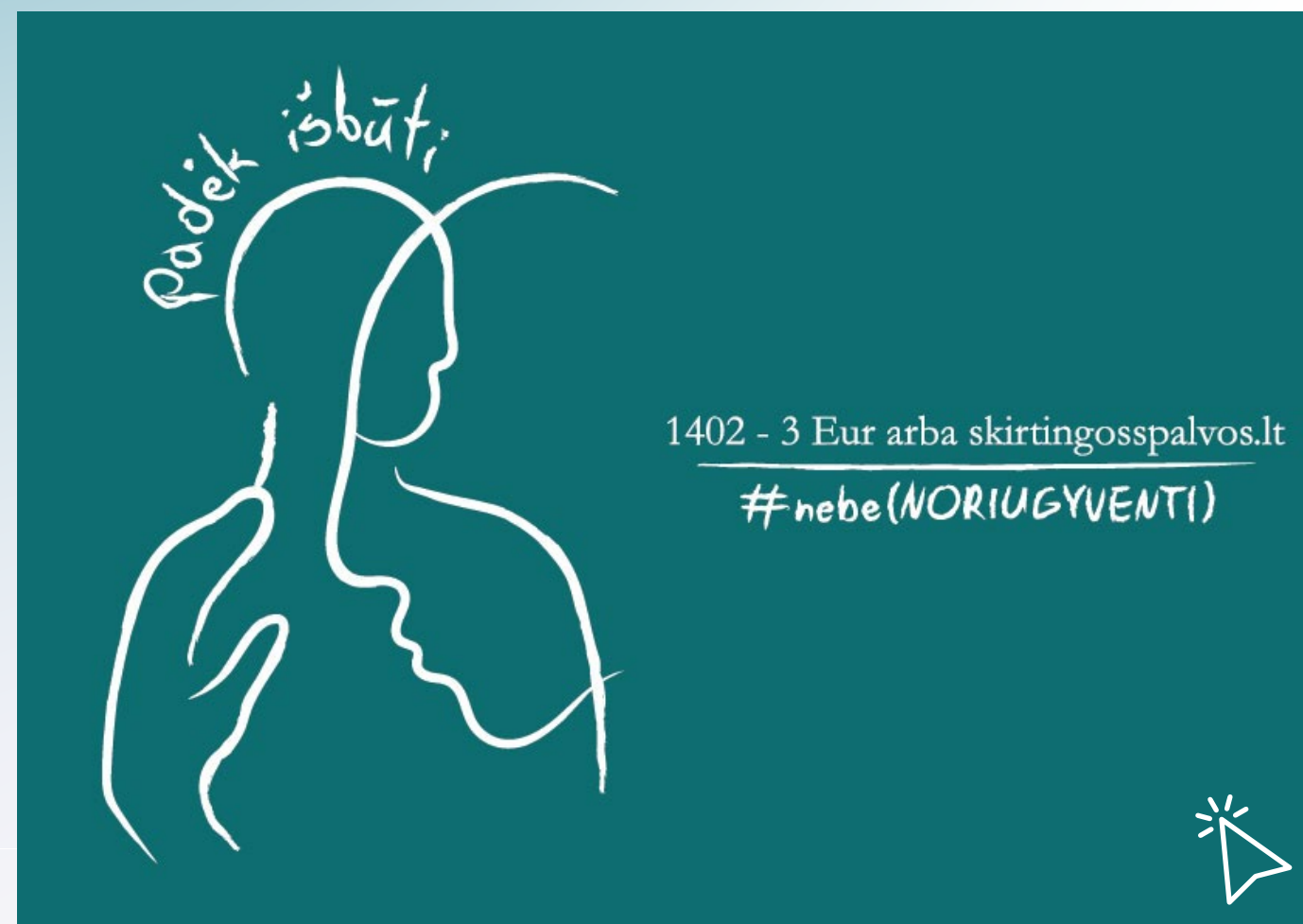


„Ankstukų raida. Kaip stebėti vaiko sveikatą?“, – Dominyka Juodytė

SOCIALINĖ KAMPANIJA #NEBE(NORIUGYVENTI)

Po dešimtosios herojaus istorijos su Juste Arlauskaite (Jazzu) apie savižudybių prevenciją, VšĮ „Skirtingos Spalvos“ kartu su UAB „Depresijos įveikimo centras“ jau trečią kartą steigė labdaros fondą #nebe(NORIUGYVENTI). Jo metu visuomenė buvo kviečiama padėti tiems, kurie ieško būdų, kaip įveikti sunkias emocines būsenas ir žengti sveikimo keliu, tačiau neturi galimybių finansuoti psichologo konsultacijų.

10 savaitių trukmės savigalbos programos metu dalyviai mokėsi iš naujo pamilti kasdienius dalykus. Kiekvieną savaitę su psichologu buvo aptariama nauja tema: mityba, dienos tvarkė, įkyrios neigiamos mintys, fizinis aktyvumas, šviesa, miego sutrikimai, bendravimas, traumos, laimės ir vertybių ryšys.



Kartu su žinomais žmonėmis kreipėmės į visuomenę žodžiu „PA-DĖK“, kad surinkti pinigai pasiektų tuos, kurie ieško pagalbos esant sunkioms emocinėms būsenoms. Programa tapo svarbiu gyvenimo pokyčiu tiems, kurie ribinėse akimirkose neturėjo, su kuo pasidalinti savo jausmais, netikėjo savo pradėtais žingsniais ar nežinojo, kad galima mylėti, svajoti ir kalbėtis. Kai kuriems tai buvo pirmas kartas, kai išgirdo, kad gyvenimas vertas to, kad čia pasilikti.

Labdaros fondo #nebe(NORIUGYVENTI) metu emocinė pagalba buvo suteikta 25 žmonėms, o surinkta finansinė suma siekė 2 500 Eur.



Gelminė Glemžaitė: padėk išbūti.



Jurga Šeduikytė: padėk pabusti.



Dalius Stankevičius: padėk pasilikti.

ELENOS IR TADO ISTORIJA

Vienuoliktąją herojaus laidą pažymėjo visuomenei gerai pažįstama Lietuvos šeima – Elena ir Tadas Bruzguliai. Jų šviesi ir viltinga istorija pasakoja apie dvynukes anks-tukes, kurių gyvenimo kelias nuo pat pirmųjų akimirkų buvo kupinas išbandymų. Tai pasakojimas apie stiprėjantį tikėjimą ir viltį, kad sunkumai praeis, o šeimos isto-rija liks kaip brangus prisiminimas – atnešęs sunkius išgyvenimus, bet kartu įžiebęs dar didesnę meilę kiekvienam šeimos nariui. Ši jautri ir įkvepianti istorija primena apie tėvų stiprybę, gydytojų pasiaukojimą ir artimųjų palaikymo svarbą.



Tado ir Elenos istorijos renginyje sudalyvavo 200 žmonių.

*Pradėta įgyvendinti socialinė kampanija
„Mažiesiems iš didelių rankų“.*



Akimirkos iš Vilniaus rotušėje vykusio renginio apie ankstukus



Menininkės Aistės sukurti marškinėliai, kurie pažymi ankstukų bendruomenės palaikymą ✨

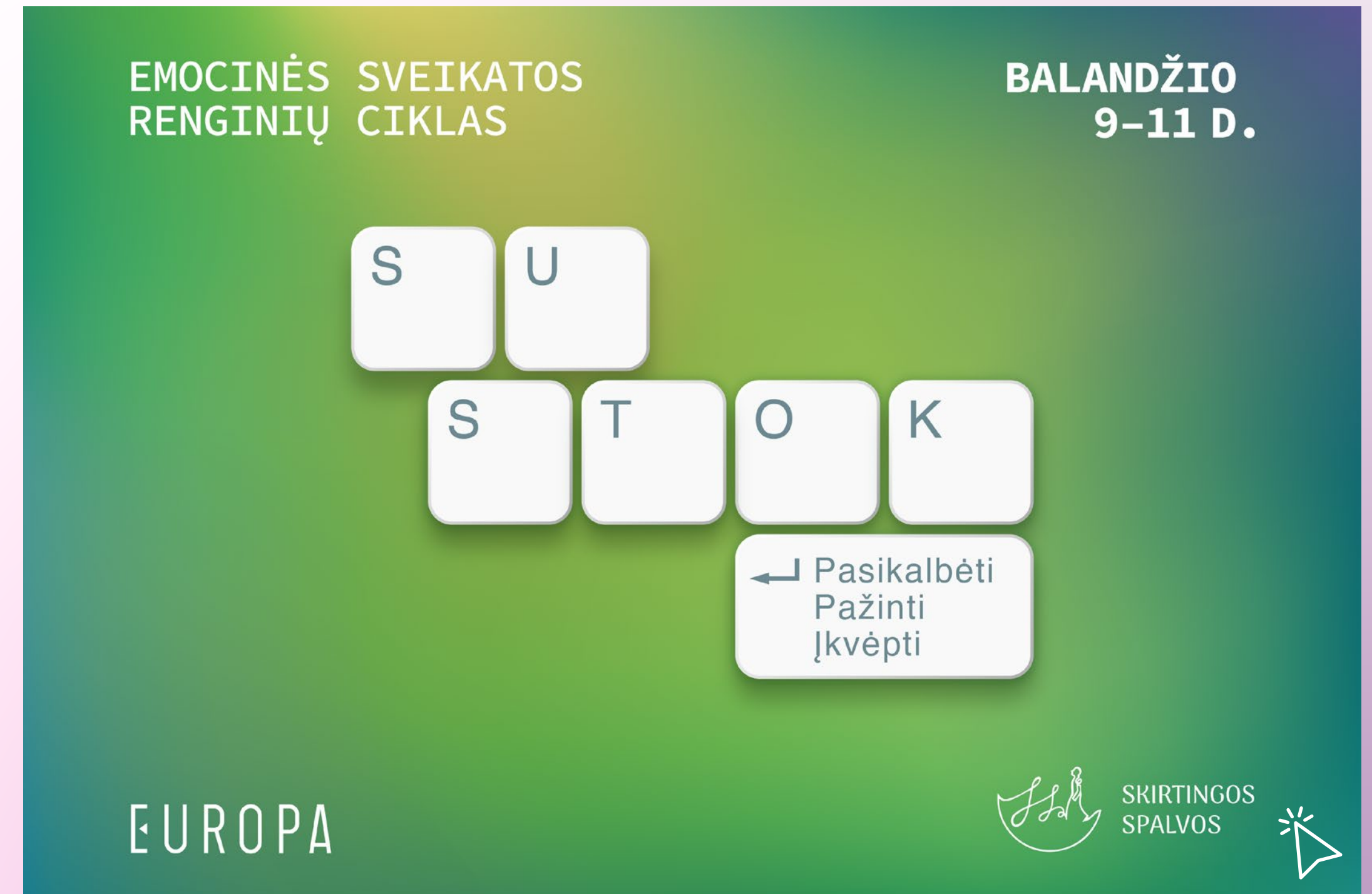


UŽSAKOMIEJI RENGINIAI

Iniciatyvos komanda džiaugiasi, kad gali tapti kitų privačių ar biudžetinių įstaigų ir nevyriausybinių organizacijų partneriu ir padėti joms vykdyti papildomą veiklą sveikatos ar socialinio bendradarbiavimo srityse.

2024 m. socialinė iniciatyva „Skirtingos spalvos“ ir PC „Europa“ suorganizavo 3 dienų emocinės gerovės renginį „Sustok pasikalbėti, pažinti ir įkvėpti“.

„SUSTOK Pasikalbėti/Pažinti/Įkvėpti“ renginyje sudalyvavo virš 500 žmonių.

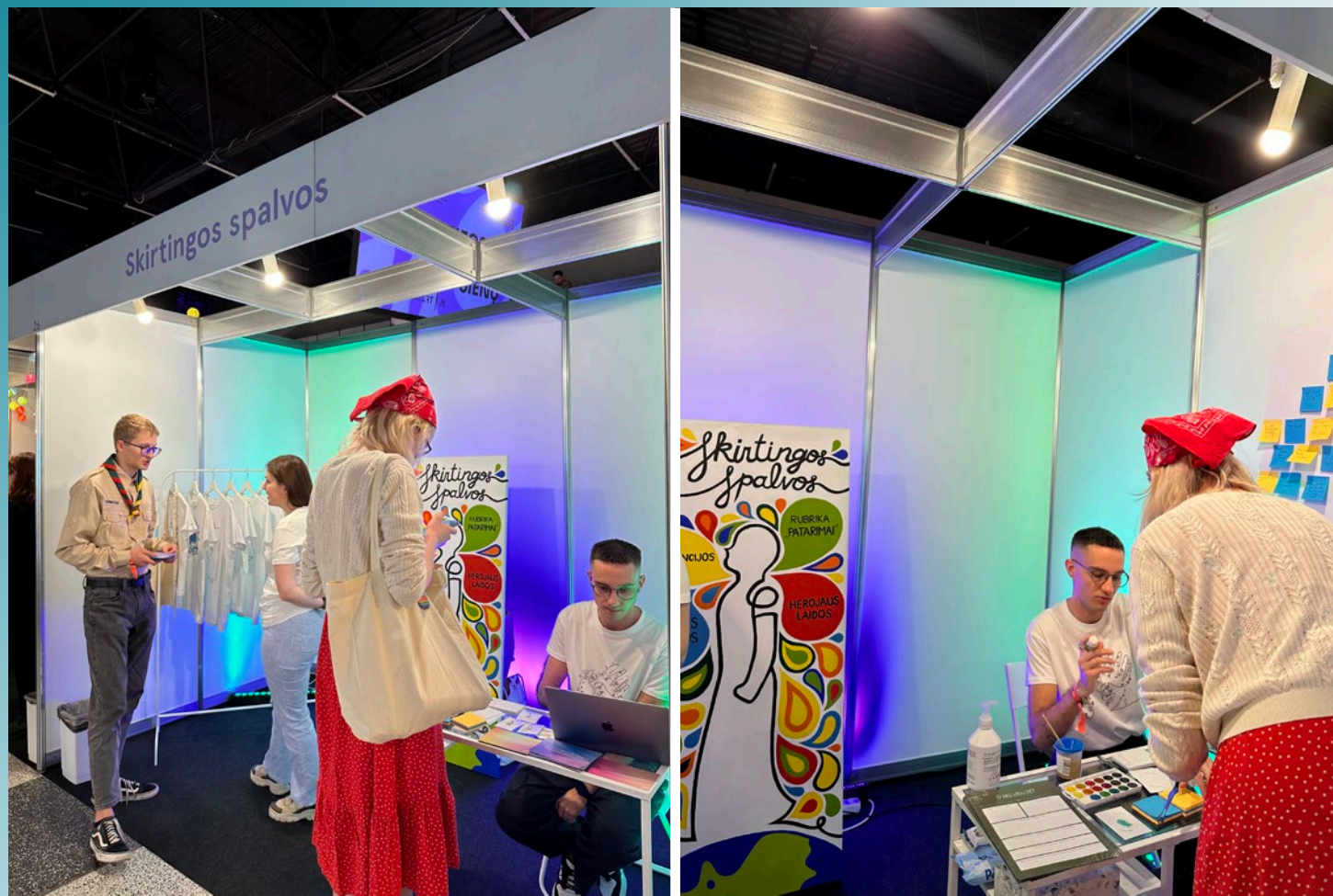




Renginys buvo skirtas patyrusiems perdegimą, besijaučiantiems pasimetus kasdienybėje, nerandantiems savo vidinio balso ar besidomintiems emocine sveikata. Kiekviena renginio diena kvietė patirti skirtingą būseną, leido sužinoti daugiau informacijos apie gyvenimo ir darbo balansą, streso valdymą, terapijų poveikį organizmui, santykius su kolegomis ar darbdaviu, tinkamus pagalbos sau būdus. 3 dienos, 3 sustojimo stotelės su žymiausiais Lietuvos emocinės sveikatos specialistais ir žinomais žmonėmis.



DALYVAVIMAS KITUOSE RENGINIUOSE



Dalyvavome viename didžiausių tarptautinių jaunimo renginių **EYE (European Youth Event) Vilnius**. Jo metu su Lietuvos jaunimu dalijomės svarbia žinute apie mūsų veiklą, savanoriavimo galimybes bei kalbėjomės apie socialinės atskirties mažinimo būdus.



Iniciatyvos įkūrėjas Dalius Stankevičius moderavo diskusiją tema „Kompiuterinių žaidimų įpročių (ne)naudingumas“ vykusiame **Comic Con Baltics 2025 m.** renginyje.

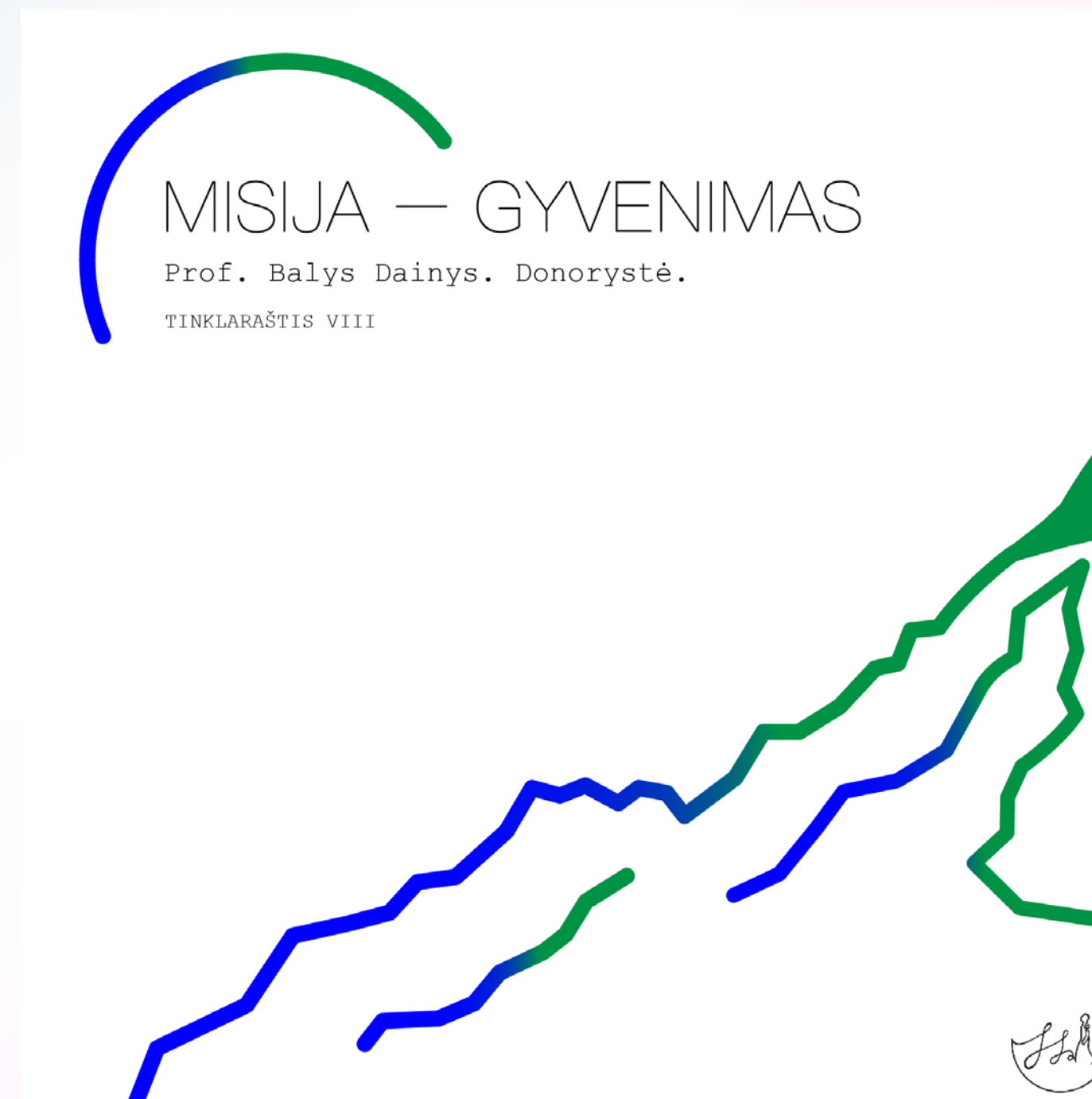


Iniciatyvos komanda dalyvavo LR prezidento Gitano Nausėdos inicijuotoje „**Lietuvos galios**“ apdovanojimų ceremonijoje.

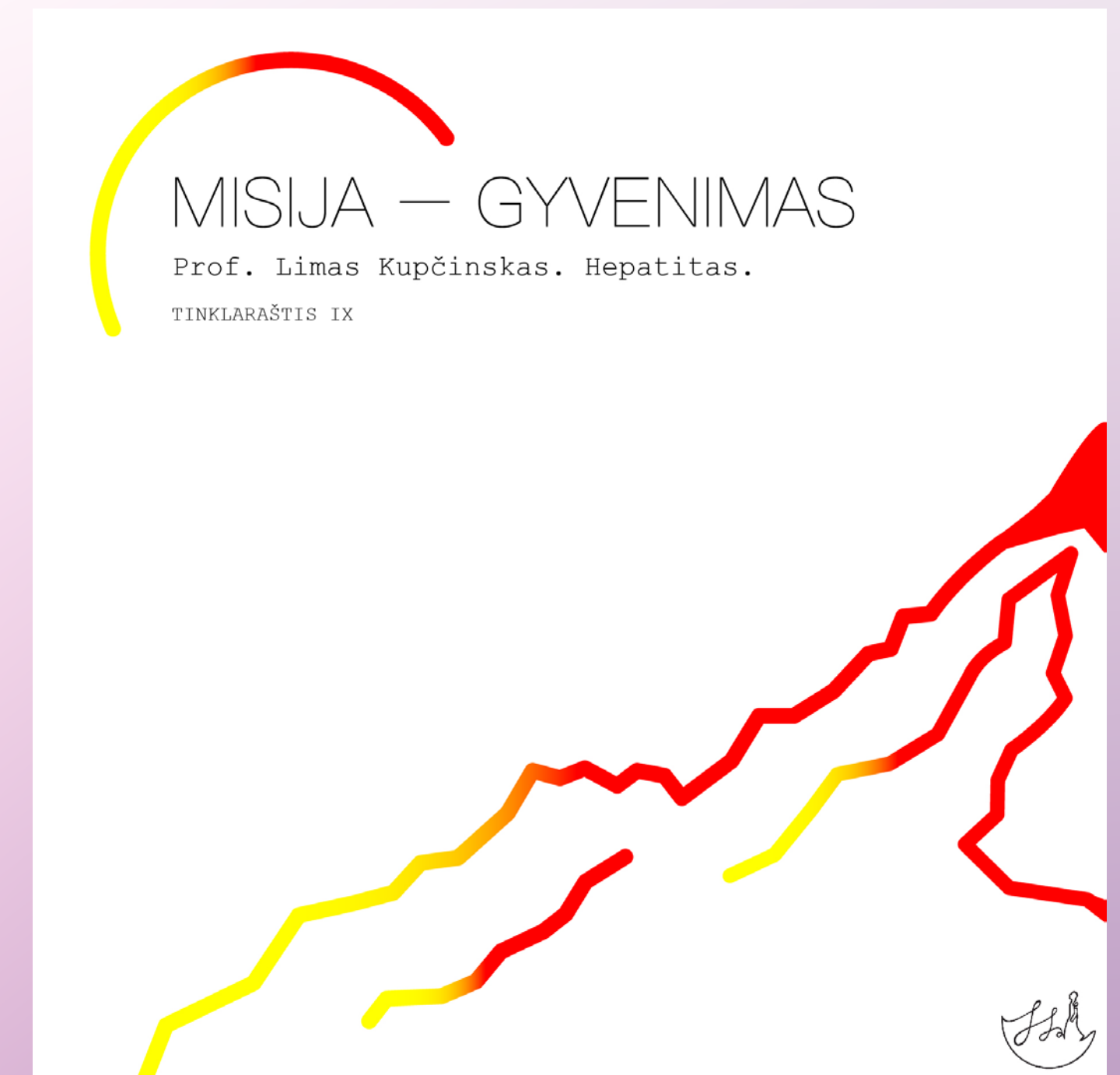
TINKLARAŠTIS „Misija – gyvenimas“

Šiomet apie bendrą gydytojo ir paciento misiją kalbėjomės su dviem savo srities specialistais.

Tinklaraštyje „Misija – gyvenimas“ pateikėme aktualios, įžvalgios, pasirinktą diagnozę suvokti padedančios informacijos. Šiais straipsniais siekiame didinti diagnozių matomumą ir žinojimu grįstą vienas kito supratimą, pasidalinti gydytojų patirtimi ir patarimais.



Prof. Balys Dainys. Donorystė



Prof. Limas Kupčinskas. Hepatitas



SKIRTINGOS
SPALVOS

MATOMI ŽINIASKLAIDOJE

- 14 pranešimų spaudai
- 6 interviu radijuje – Radijas TAU, FM99, LRT
- 8 interviu naujienų portaluose
- 2 interviu televizijoje – TV3, LRT
- Virš 20 publikacijų žurnaluose, laikraščiuose



SKIRTINGOS
SPALVOS

Delfi

Delfi Plus

Naujienos

Video

Verslas

Sportas

Veidai

Laisvalaikis

RU

Projektai

Kita

Prenumeruoti D*

Prisijungti

Delfi Plus prenumerata

TR3ČDALIU pigiau!

ĮSIGYTI

UŽDARYTI

<

vėlykinės kainos.
Be klausimų.

KOVO 19–25 D.

Peržiūrėti

Video > Laidos > Delfi diena

2024 m. vasario 09 d. 12:00

Delfi diena

KVIEČIA PRISIDĖTI PRIE FONDO #nebe(NORIUGYVENTI) – 1402 auka 3 Eur

REKLAMA

Laikas – pinigai
Sutaupykite su Begin
išbandykite nemokamai

Delfi diena. Baigiasi konkursas „Klasė kovos“: laimėtojų laukia išmanieji telefonai bei laikrodžiai

ŽMONĖS.LT

Elena Puidokaitė-Bruzgulienė, Tadas Bruzgulis su dvynukėmis / B. Laurinaitytės ir asmeninio albumo nuotr.

Š

viesi ir kupina vilties – taip galime apibūdinti vienuoliktąją socialinės iniciatyvos „Skirtingos spalvos“ laidą, kurios herojai Elena ir Tadas Bruzguliai pasidalino istorija apie savo ankstukes dvynukes. Nėštumo metu kilusius sveikatos iššūkius, priešlaikinį gimdymą, patirtą Elenos komą, Tado stiprybę ir nepalaužiamą tikėjimą. Ši jautri ir įkvėpianti istorija primena apie tėvų emocinį ryšį, gydytojų atsidavimą bei tai, kokią didelę reikšmę turi palaikymas ir viltis, padedantys įveikti net didžiausias kliūti mažylių gyvenimuose.

LRT TV

ŽINIOS

ANKSTUKŲ BENDRUOMENĖS PALAIKYMŲ RENGINYS

PASIRIŠK NA LRT

20:27 / 27:16

LRT TV

15

Gyvenimas

Santykiai

Ji

Šeima

Stilius ir mada

Namai

Pokalbiai

Kelionės

Maistas

Receptai

Daugiau

Pirmąją renginio dieną patirtimi dalijosi psichoterapeutas Dainius Jakučionis ir prof. Eugenijus Laurinaitis. Pokalbio „Perdegimas: viską darau, nors nieko nenoriu“ metu D.Jakučionis minėjo, kad emocinis raštingumas labai svarbus, o ypač, kai esame perdegę.

„Sustok pasikalbėti, pažinti ir įkvėpti“ renginio akimirkos

LRT.lt

Aktualijos

Epika

Mediateka

Radioteka

Kultūra

Laisvalaikis

Vaikams

Mano kraštas

Projektai

NACIONALINIS DIKTANTAS

Rašyk. Klysk. Išmok.

Jau kovo 15 d.

KVIEČIA DALIAU

LRT

2024.02.14 12:03

Sklypus įsigijusius gyventojus netikėtai pasiekė gąsdinantis laiškas apie nesumokėtus tūkstantinius mokesčius

Jevita Gaizaukaitė, LRT TV naujienų tarnyba, LRT.lt

2024-02-14 12:13

Kietvorgiai / LRT atsp. Andras

1 LRT GIRDĮ kreipėsi prieš kelerius metus Klaipėdos rajone sklypus įsigiję žmonės. Pradėję statyti namus, jie sulaukė Valstybinės mokesčių inspekcijos laišku, pranešančių apie nesumokėtą

Vilj „Skirtingos spalvos“ organizuoja labdaros fondą depresijai gydyti: #nebe(NORIUGYVENTI)

Padėk išbūti

LRT

NAUJAUSI

SKAITOMIAUSI

„Shell“ pranešė, kad SGD paklausa visame pasaulyje iki 2040 m. išsings perpus

Prieš 11 MIN.

„Avia Solutions Group“ Brazilijoje steigia avialinijų bendrovę

Prieš 11 MIN.

LRT.lt

Aktualijos

Epika

Mediateka

Radioteka

Kultūra

Laisvalaikis

Vaikams

Mano kraštas

Projektai

Paieška

Navickienė: siūlome įvesti 43 tūkst. pigių darbuotojų iš užsienio įdarbinimo kvotą

Prieš 6 MIN.

Vilniaus Senamiestyje pradėtos komplekso „Vilniaus Džiazas“ statybos

Prieš 8 MIN.

Seime pateiktas siūlymas neapmokestinti kelionių į darbą

Prieš 9 MIN.

Dohos baseine ketvirtadienį: nusivylimas, linkėjimai mamoms ir pažadas dirbti...

Prieš 17 MIN.

Gelminė Glemžaitė prisideda prie VšĮ „Skirtingos spalvos“ depresijai gydyti skirto fondo: #nebe(NORIUGYVENTI)

LRT

AKTUALU

#RADAROM!

#Rusijos karas prieš Ukrainą

#Izraelio ir „Hamas“ karas

#Mano kraštas

#Džiugina

SUTEIKTA PARAMA

VšĮ „Skirtingos spalvos“ per 2024 m. iš juridinių ir fizinių asmenų sulaukė
27 253 Eur paramos.

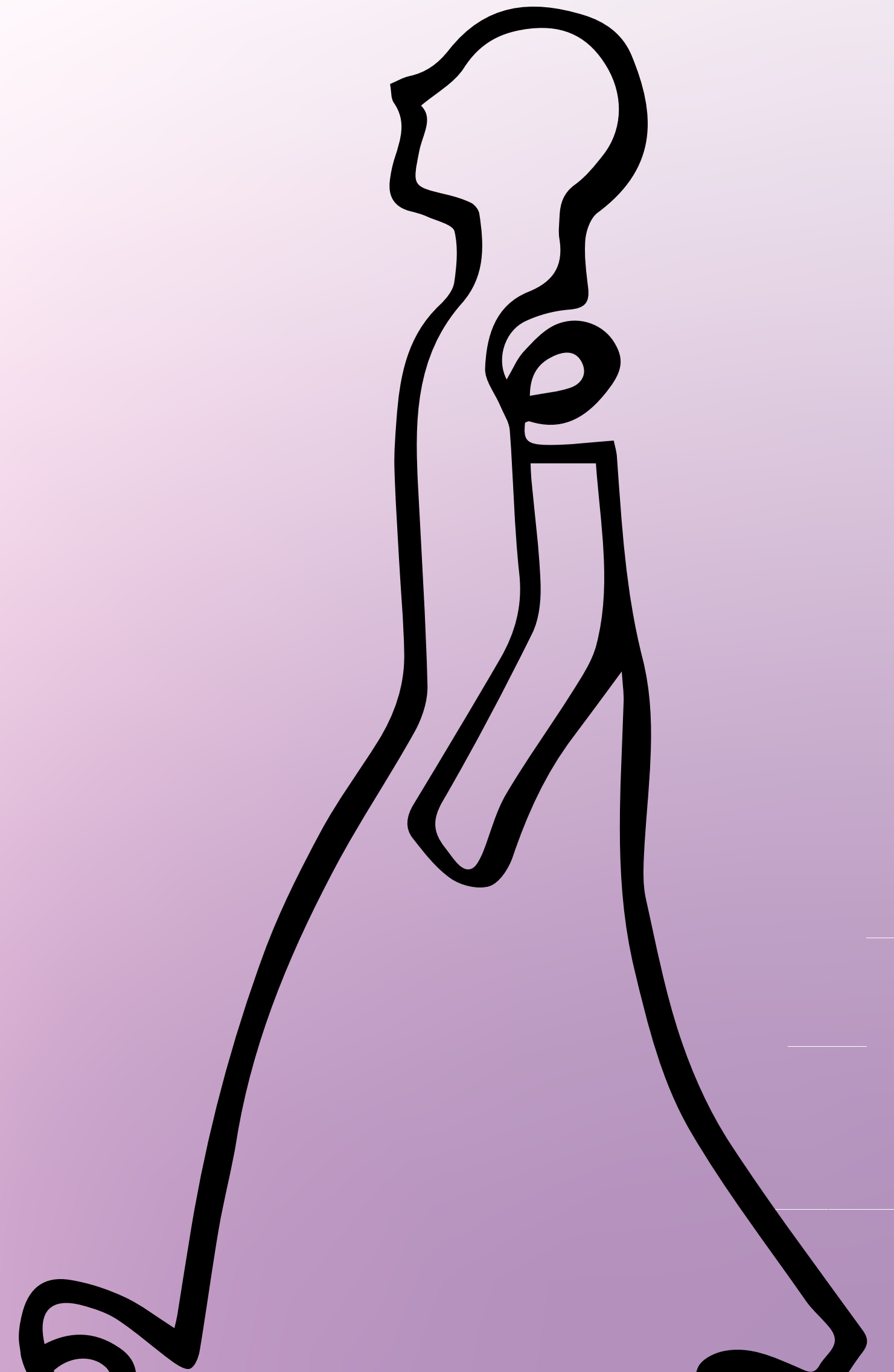
Ši parama buvo panaudota organizacijos veikloms, kurios įvardytos šios
ataskaitos turinyje tęsti ir vykdyti.

23 800 Eur – JURIDINIAI ASMENYS

1733,41 Eur – FIZINIAI ASMENYS

1 719,59 Eur – 1,2 % GPM

Ačiū, kad esi spalvų dalimi!



RĖMĖJAI



HANNER

INFORMACINIAI PARTNERIAI



PARTNERIAI

