

Skirtingos Spalvos veiklos ataskaita

2023 m.



Mielas skaitytojau,

Esu laimingas, kad drauge su Jumis galime skaičiuoti penkerius socialinės iniciatyvos „Skirtingos Spalvos“ gyvavimo metus. Džiaugiuosi matydamas „spalvų“ augimą, vis kylantį visuomenės pasitikėjimą, palaikymą ir grįžtamąjį ryšį, kurio sulaukiame kasdien. Su komanda įdedame daug širdies, kurią galėtų pajusti tie, kurie jaučiasi pamiršti, nemylimi ir nuolatos nuvertinami. Mūsų tikslas visuomet buvo ir bus mažinti socialinę atskirtį ir stengtis formuoti visuomenę, kurioje nebūtų žmogaus nuvertinimo apraiškų. Šiame kelyje matau vis daugiau šviesos ir vilties, kad mūsų visuomenė pamažu supranta tolerancijos žmogui svarbą.

Praėję metai iniciatyvai buvo ypatingi, mūsų spalvų paletę papildė 10-oji herojaus istorija su žinoma Lietuvos atlikėja Juste Arlauskaite – Jazzu. Žalsvai mėlyna spalva žymi savižudybių prevencijos temą, kuri sieja šalia esančio svarbą, laiku sulaužytą tylą, parodymą, kad kiekvienas žmogus vertas gyventi, bet ne kiekvienas, likęs vienas tamsiausioje akimirkoje, gali tai suprasti. Deja, bet Lietuva vis dar pirmauja savižudybių skaičiumi Europoje ir statistika mums aiškiai parodo, kad turime kažką keisti ir tik kalbėdami galime pasiekti tuos, kurie savo kančioje lieka vieni. Turime suprasti, kad padėti galime kiekvienas, parodydamas, jog mums rūpi.

Noriu tikėti, kad prie šviesių pokyčių prisidedančių žmonių bus vis daugiau, jog kasdienybėje pamiršime, kad turime būti „geriausi“, „tobuliausi“, o prisiminsime, kad sieksime išlikti žmogiški ir suprantantys vieni kitus.

VšĮ „Skirtingos spalvos“ įkūrėjas Dalius Stankevičius.



APIE INICIATYVĄ

VšĮ „Skirtingos spalvos“ siekia skleisti žinią apie gyvenimus su skirtingomis diagnozėmis ir taip edukuoti visuomenę apie sergančiųjų bendruomenių palaikymą.

Didindami sąmoningumą ir supratimą apie skirtingas sveikatos problemas, mes skatiname visuomenę tapti empatiškesne. Mūsų pastangos ne tik įgalina žmones atpažinti ir spręsti iškilusias sveikatos problemas, bet ir padeda griauti stigmas, susijusias su stereotipais, su kuriais gyvena sergančiųjų bendruomenės.

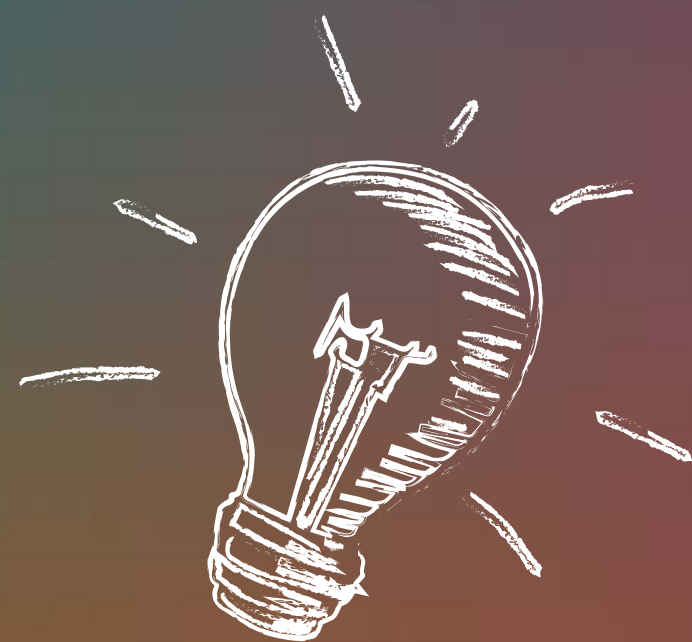


SKIRTINGOS
SPALVOS

SKIRTINGOS SPALVOS VEIKLOS



Herorjų istorijos



Rubrika „Patarimai“



Socialinės kampanijos



Sveikatingumo renginiai



SKIRTINGOS
SPALVOS



JUSTĖS ISTORIJA

Savižudybių prevencija. Žalsvai mėlyna spalva.

Dešimtosios jubiliejinės laidos heroje tapo žinoma dainininkė Justė Arlauskaitė – Jazzu. Jaukus dialogas su Juste aprėpė tiek atlikėjos vaikystės prisiminimus ir jos pačios kuriamą šeimą, tiek skaudžius išgyvenimus ir istorijas apie kamavusią priklausomybę. Psichikos sveikatos sutrikimus išgyvenusi dainininkė atvirai papasakojo apie savo kelią link emocinės harmonijos ir suteikė drąsos jos siekti visiems, užtikrindama, kad visi savyje turime pakankamai šviesos, kad nepasiliktume tamsoje.

Pradėta įgyvendinti socialinė kampanija:
#nebe(NORIUGYVENTI)

Daugiau informacijos.



SKIRTINGOS
SPALVOS



RUBRIKA „Patarimai“

Rubrika „Patarimai“ – tai pokalbiai su kvalifikuotais specialistais. Jų metu su profesionalo pagalba yra pateikiami galimi problemų sprendimo būdai, kuriais siekiama užtikrinti visapusišką ir efektyvų sergančiųjų, susiduriančių su sudėtingais iššūkiais ligos eigoje, informavimą.

2023 m. buvo įgyvendintos keturios rubrika „Patarimai“ laidos, kurios susijusios su savižudybių prevencijos tema.



SKIRTINGOS
SPALVOS

**„Sprendimas – savižudybė: kaip sustabdyti?“
Prof. Paulius Skruibis**



**„Nerimas – signalas ar vaizduotė?“
Vaiva Klimaitė**



**„Patiktukai ir nenoras gyventi. Kodėl kalbame apie
socialinių tinklų įtaką?“, – Martynas Marcinkevičius**



**„Perdegimas: kiek kainuoja noras turėti viską?“
Prof. Eugenijus Laurinaitis ir Regimantas Buožius**



MISIJA — GYVENIMAS

Brigita Beliajeva. Gimdos kaklelio vėžys.

TINKLARAŠTIS IV

MISIJA — GYVENIMAS

Greta Musteikienė. Tuberkuliozė.

TINKLARAŠTIS V

MISIJA — GYVENIMAS

Rūta Kerpauskienė. Skydliaukės vėžys.

TINKLARAŠTIS VI

MISIJA — GYVENIMAS

Prof. Edvardas Danila. Plaučių vėžys.

TINKLARAŠTIS VII

TINKLARAŠTIS „Misija – gyvenimas“

Šiomet apie bendrą gydytojo ir paciento misiją
kalbėjomės su keturiais savo srities specialistais.

Tinklaraštyje „Misija – gyvenimas“ pateikėme aktualios,
įžvalgios, pasirinktą diagnozę suvokti padedančios infor-
macijos. Šiais straipsniais siekiame didinti diagnozių mato-
mumą ir žinojimu grįstą vienas kito supratimą, pasidalinti
gydytojų patirtimi ir patarimais.



SKIRTINGOS
SPALVOS

DALYVAVIMAS RENGINIUOSE

Galime pasidžiaugti, jog iniciatyva integruojasi ir palaiko bendradarbiavimą su kitomis organizacijomis, kurios vykdo veiklą sveikatos srityje arba kviečia savo bendruomenės narius domėtis socialinės atskirties problematika.

2023 m. Skirtingos Spalvos dalyvavo renginyje „Sveikatos dienos“, ACME gerų darbų mugėje bei tapo viena iš renginio „O kas viduje?“ organizatorių, kurį įgyvendinome kartu su Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru. Šis renginys buvo skirtas Kauno miesto moksleiviams, juo siekėme skatinti jaunų žmonių domėjimąsi savižudybių prevencijos tema ir tolerancijos žmogui svarba.



SKIRTINGOS
SPALVOS

Renginys „Sveikatos dienos“



Renginys „O kas viduje?“



Renginys „O kas viduje?“



Renginys „O kas viduje?“



ACME gerų darbų mugė



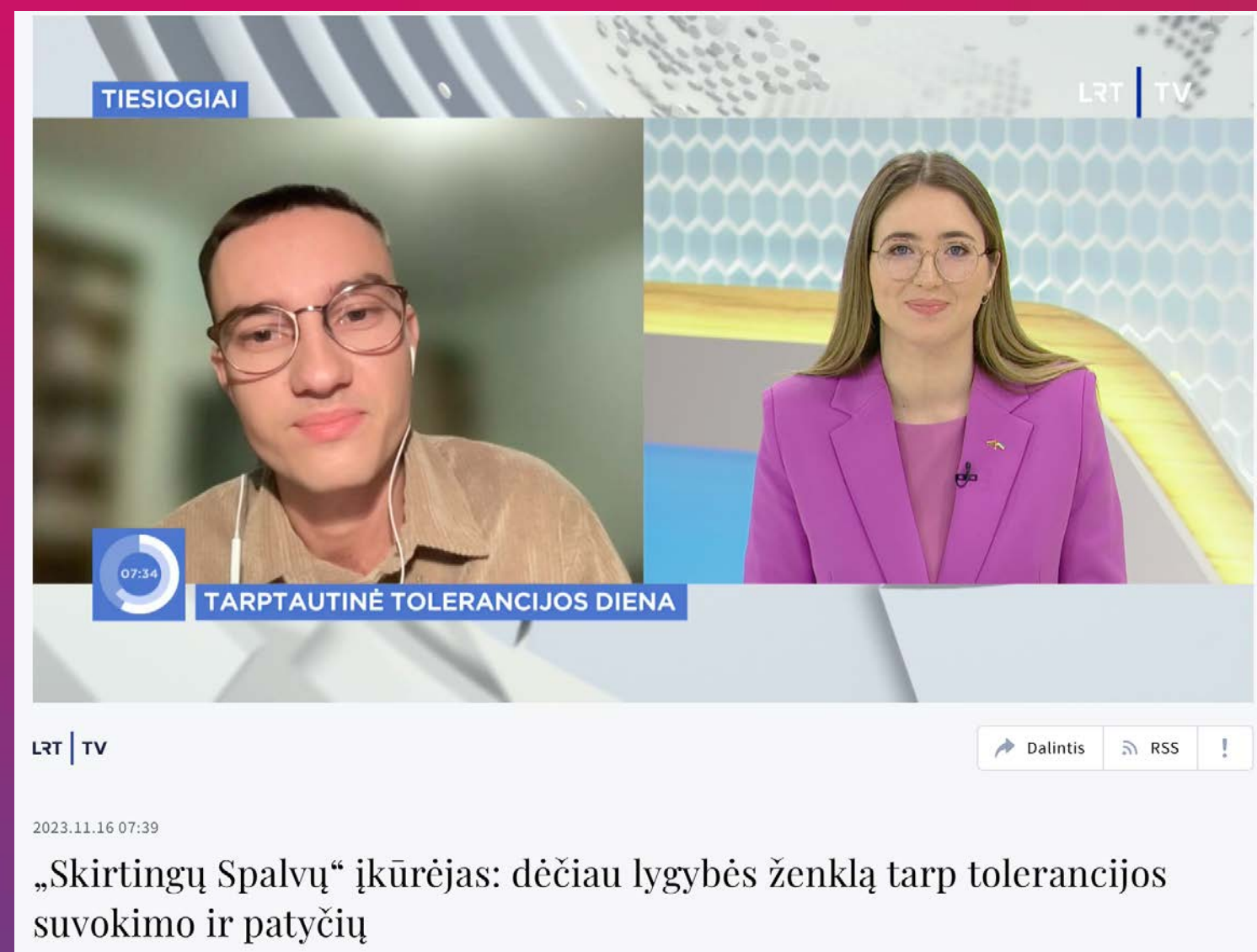
Renginys „O kas viduje?“



SKIRTINGOS
SPALVOS

MATOMI ŽINIASKLAIDOJE

2023 m. išaugo socialinės iniciatyvos Skirtingos Spalvos matomumas įvairiuose medijos kanaluose. Skirtingi portalai, radijas bei televizijos iniciatyvos vardą minėjo per 100 kartų. Dėkojame visiems, kurie prisideda prie „spalvotų žmonių“ bendruomenių skleidimo.



Emocijos po vėžio diagnozės: atvirai pasakė, ką jaučia pacientai

Socialinė iniciatyva „Skirtingos Spalvos“ tęsia tinklaraštį „Misija – gyvenimas“. Ketvirtoji tema – gimdos kaklelio vėžys, kuris sausio mėnesį nudažė...



Socialinės iniciatyvos įkūrėjas D. Stankevičius: ištartas „ačiū“ suteikia vilties | KaunoDiena.lt

Socialinė iniciatyva "Skirtingos Spalvos" gruodžio 21-ąją minėjo trečiąjį gimtadienį. Per trejus gyvavimo metus iniciatyvos komanda sveikatos temomis...



Perdegimo simptomus įvardijęs prof. Laurinaitis: reikėtų nepamiršti kinų patarlės

Kartu su dešimtaja savižudybių prevencijai bei psichikos sveikatai skirta laida, socialinė iniciatyva „Skirtingos Spalvos“ pristato ir naująjį rubrikos...



pervargimas, darbas, baimė, emocijos, psichologas

Kartu su dešimtaja savižudybių prevencijai bei psichikos sveikatai skirta laida, socialinė iniciatyva „Skirtingos Spalvos“ pristato ir naująjį rubrikos...



Gyvenimo duobėje buvęs treneris N. Berlinskas: o kas, jeigu nepakankamai stengeisi

Vaikystėje turėjęs sunkumų vaikščioti, mokykloje ugdėsis pagal spec. poreikių programą, nemėgęs sporto, kentęs patyčias, praradęs gyvenimo prasmę ir...



Psichologė Vaiva Klimaitė: dažnai mes tvarkomės su nerimo simptomais, bet nesitvarkome su jo priežastimi

Nerimas, specialistų teigimu, priskiriamas vienai iš labiausiai varginančių emocijų, nuo kurio kenčia apie 30 proc. pasa...



J. Arlauskaitė-Jazzu: „Žmogų sužeisti ir sulaužyti yra labai lengva, ypač – žodžiu“ - manodaktaras.lt

Atvira, nuoširdi ir šilta – taip galime apibūdinti ne tik dešimtąją „Skirtingos Spalvos“ laidą, bet ir jos heroję – Justę Arlauskaitę-Jazzu,...



Prof. Paulius Skruibis: kaip laiku pastebėti žmogaus prarastą viltį gyvenimui?

Lietuva – vis dar viena iš pirmaujančių šalių pagal savižudybių skaičių pasaulyje, o Higienos instituto duomenimis, 2022 m. Lietuvoje užfiksuota net 490...



SKIRTINGOS
SPALVOS

SUTEIKTA PARAMA

VšĮ „Skirtingos spalvos“ per 2023 m. iš juridinių ir fizinių asmenų sulaukė **18 168** Eur paramos.

Ši parama buvo panaudota: socialinių kampanijų kūrimui, herojų istorijų ir rubrikos „Patarimai“ laidų filmavimams, sveikatingumo mugių organizavimui, prevenciniams renginiams ir iniciatyvos integracijos į socialinius projektus darbams.

16 200 EUR – JURIDINIAI ASMENYS

988 EUR – FIZINIAI ASMENYS

980 EUR – 1,2 % GPM

2023 m.



SKIRTINGOS
SPALVOS

Ačiū, kad esi spalvų dalimi!



RĖMĖJAI



Acme
grupė



HANNER

TAGRUS

INFORMACINIAI PARTNERIAI



PARTNERIAI



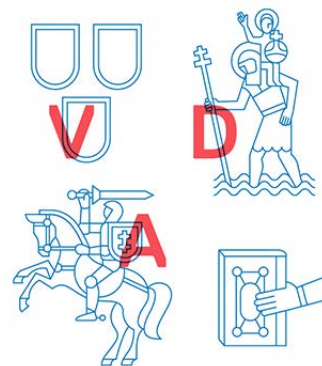
ADORNO
AMERIKIETIŠKI BALDAI



TECHNOPOLIS

ITMAN

LAIRENTA



akvilė

